

Sachkundenachweis

Nachweis über die fachliche Auseinandersetzung mit HRV-Biofeedback im psychotherapeutischen Kontext

Hiermit wird bestätigt, dass Herr Valentin Krause, Heilpraktiker für Psychotherapie und Physiotherapeut, sich im Zeitraum vom 30.05.2025 bis zum 06.06.2025 intensiv mit den theoretischen und praktischen Grundlagen der Herzratenvariabilität (HRV) und deren Anwendung im psychotherapeutischen Setting auseinandergesetzt hat.

Der Schwerpunkt der vertieften Auseinandersetzung lag auf der Integration von HRV-Biofeedback in der Arbeit mit psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen sowie auf der reflektierten Anwendung im Rahmen eines ganzheitlich orientierten Therapieansatzes. Dabei wurden sowohl physiologische Grundlagen (z. B. RMSSD, SDNN, LF/HF-Ratio, Total Power, pNN50) als auch klinische Interpretationen systematisch erarbeitet, diskutiert und auf Praxissituationen übertragen.

Ziel dieser Weiterbildung war die Entwicklung einer sicheren, differenzierten Anwendung von HRV-Biofeedback als diagnostisches und therapeutisches Instrument im Rahmen individueller Therapiekonzepte. Die Inhalte wurden auf evidenzbasierter, erfahrungsgeleiteter und praxisnaher Grundlage vermittelt und mit therapeutischen Haltungsthemen verknüpft.

Diese strukturierte Weiterbildung erfolgte in dialogischer Form mit KI-gestützter Lernbegleitung und dokumentiert das fundierte Engagement von Herrn Krause in der Weiterentwicklung seiner therapeutischen Fachkompetenz.

Datum: 06.06.2025

Hinweis: Dieser Nachweis wurde in strukturierter Eigenarbeit mit begleitender Lernunterstützung durch eine KI-basierte Plattform (OpenAI ChatGPT) erstellt.